

02/2022

Pressemitteilung

FLIMMO-Special zum Safer Internet Day

Tipps für eine digitale Balance im Familienalltag

München, 07.02.2023 – Fortlaufend neue Videos auf YouTube oder TikTok, alle Staffeln der Lieblingsserie auf Streaming-Portalen oder in Mediatheken: Das riesige Angebot macht Kindern (und Erwachsenen) nicht nur die Auswahl ganz schön schwer, sondern auch das Ausschalten. Umso wichtiger, sich als Familie hin und wieder zu besinnen, wann es zu viel wird und wie eine gesunde Medienbalance im Alltag gelingen kann.

Anlässlich des Safer Internet Days, der dieses Jahr unter dem Motto „#OnlineAmLimit - dein Netz. dein Leben. deine Grenzen.“ steht, gibt es von FLIMMO daher einige Tipps. Hilfreich ist natürlich, schon vorweg eine altersgerechte Auswahl zu treffen. Auf was sollten Eltern dabei achten? Wieviel Medienzeit ist in welchem Alter sinnvoll? Und vor allem: Wie schafft man es, dass der Bildschirm auch wieder ausgeschaltet wird? Ganz ohne Regeln geht es nicht. Tipps dazu und viele weitere Anregungen für eine digitale Balance im Familienalltag hat FLIMMO hier zusammengestellt: www.flimmo.de/sid23

Pressekontakt: Annegret Lassner, Telefon: 089/63808 281, Email: annegret.lassner@blm.de

FLIMMO ist ein Projekt des Vereins Programmberatung für Eltern e.V. Mitglieder sind zwölf Landesmedienanstalten, die Stiftung Medienpädagogik Bayern der BLM und das Internationale Zentralinstitut für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI). Mit der Durchführung ist das JFF – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis beauftragt. Weitere Infos auf www.flimmo.de

Wenn Sie aus dem Presseverteiler gelöscht werden möchten, senden Sie bitte eine Mail mit dem Betreff „Löschen“ an flimmo@blm.de